

MENUS CANTINE DE BEDENAC – novembre – décembre 2024

MOIS DE NOVEMBRE 2024			
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 04/11/24</u></p> <p>carottes râpé N rösti de légumes L B N quinoa L B danette L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 05/11/24</u></p> <p>potage tomate N bœuf bourguignon * carottes yaourt aux fruits L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 07/11/24</u></p> <p>céleri rémoulade M J cassoulet N comté L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 08/11/24</u></p> <p>chou blanc / sésame G N poisson pané DNKM macaroni L fruit de saison</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 11/11/24</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">FERIE</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 12/11/24</u></p> <p>betteraves/pommes N macaronis poulet ** sauce curry LKMB petit suisse L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 14/11/24</u></p> <p>endives/gouda NL sauté de veau * pomme de terre flan caramel BJHFL</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 15/11/24</u></p> <p>macédoine de légumes N filet de dorade D (M S C) haricot vert edam L fruit de saison</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 18/11/24</u></p> <p>chou chinois/sésame NG lentilles bolognaise fromage L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 19/11/24</u></p> <p>haricots verts vinaigrette N rougail de saucisse N riz L flamby L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 21/11/24</u></p> <p>potage légumes KMB ragoût d'agneau*N haricot blancs fromage blanc L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 22/11/24</u></p> <p>maïs N filet de merlu D (MSC) haricots beurre L flan vanille L</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 25/11/24</u></p> <p>radis beurre L œuf a la tomate NJ riz au lait L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 26/11/24</u></p> <p>salade féta L chili con carné* N yaourt aux fruits L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 28/11/24</u></p> <p>chou rouge N rôti de porc * petit pois mimolette L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 29/11/24</u></p> <p>carottes/panais N dos de colin D (MSC) ratatouille flan au chocolat LJHBF</p>
MOIS DE DECEMBRE 2024			
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 02/12/24</u></p> <p>friand au fromage BL épinard a la crème L macaroni L danette L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 03/12/24</u></p> <p>mâche N bœuf braisé* KMBN(FM) carottes fromage de chèvre L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 05/12/24</u></p> <p>macédoine de légumes N veau marengo* N boulgour L millas aux pruneaux L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 06/12/24</u></p> <p>potage de légumes KMB saumonette/sauce moutarde D(MSC) riz L fruit de saison</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 09/12/24</u></p> <p>potage de tomate N mélange wok Édam L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 10/12/24</u></p> <p>cœur de palmier /maïs N spaghettis B sauce bolognaise* N compote</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 12/12/24</u></p> <p>potage de légumes KMB cuisse de poulet ** frites yaourts aux fruits L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 13/12/24</u></p> <p>salade gruyère NL poisson pané BMKDN gratin de chou fleur LBKM gouda L fruit de saison</p>
<p style="text-align: center;"><u>Lundi 16/12/24</u></p> <p>betteraves aux pommes N macaroni L ratatouille camembert L fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 17/12/24</u></p> <p>haricots vert vinaigrette N tajine poulet** KMB(FM) semoule B flan caramel L</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 19/12/24</u></p> <p>potage tomates N saucisses* flageolets fromage L semoule au lait L</p>	<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">repas de Noël</p>

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

* viande bovine, porc, volaille, ovin d'origine française ** viande en provenance de l'union Européenne
, MSC produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée), AB (agriculture biologique), FM produit fait maison

LISTE DES ALLERGENES REGLEMENTATION inco

Arachides	A
Gluten	B
Crustacés	C
Poissons	D
Mollusques	E
Fruits à coque	F
Graines de sésame	G
Soja	H
Lupin	I
Oeufs	J
Céleri	K
Lait	L
Moutarde	M
Anhydrides sulfureux Sulfites) 10 mg/kg	N

**En raison de la nouvelle réglementation, la liste des Allergènes présents dans les menus doit être affichée. Chaque allergènes est symbolisé par une lettre (ex : arachides/A)
A que vous retrouverez en regardant la fiche des menus.**

EN CAS D'ALLERGIE RECONNUE MEDICALEMENT D'UN DE VOS ENFANTS, MERCI DE NOUS EN INFORMER