

MENUS CANTINE DE BEDENAC MARS-AVRIL 2024

<u>Lundi 04/03/24</u> radis noir L rösti de légumes quinoa B flan au caramel L	<u>Mardi 05/03/24</u> macédoine de légumes N crêpes au jambon LJBF fromage L compote	<u>Jeudi 07/03/24</u> salade fêta LN veau marengo N riz L yaourt aux fruits L	<u>Vendredi 08/03/24</u> céleri rémoulade poisson pané D BMKN salsifis L fromage L fruit de saison
<u>Lundi 11/03/24</u> endives mimolette LN œufs a la tomate NJ riz au lait L	<u>Mardi 12/03/24</u> chou rouge N macaroni au poulet B sauce curry LKMB petit suisse L	<u>Jeudi 14/03/24</u> betteraves N ragoût d'agneau haricots blanc flamby L	<u>Vendredi 15/03/24</u> carottes râpées N dos de colins D ratatouille fromage L fruit de saison
<u>Lundi 18 /03/24</u> radis beurre L lentilles bolognaise fromage L banane	<u>Mardi 19/03/24</u> mâche gruyère LN saucisse petit pois flan vanille L	<u>Jeudi 21/03/24</u> potage à la tomate N bœuf braisé KMBN carottes fromage L fruit de saison	<u>Vendredi 22/03/24</u> potage légumes KMB saumonette riz L yaourt aux fruit L
<u>Lundi 25/03/24</u> friand L couscous de légumes semoule B salade de fruits	<u>Mardi 26/03/24</u> haricots vert N paella C fromage L fruit de saison	<u>Jeudi 28/03/24</u> potage de légumes KMB sauté de veau p.terre fromage blanc L	<u>Vendredi 29/03/24</u> potage a la tomate N filet de dorade D julienne de légumes L danette L
<u>Lundi 01/04/24</u>	<u>Mardi 02/04/24</u> chou blanc /sésame NG cuisse de poulet haricot verts fromage L fruit de saison	<u>Jeudi 04/04/24</u> potage KMB pot au feu M légumes yaourts L	<u>Vendredi 05/04/24</u> potage vermicelle KMB filet de merlu D courgette persillées fromage L fruit de saison
<u>Lundi 08/04/24</u> taboulé B légumes wok flan au chocolat LJHBF	<u>Mardi 09/04/24</u> concombre fêta LN spaghettis B sauce bolognaise N fruit de saison	<u>Jeudi 11/04/24</u> potage légumes KMB tajine de poulet KMB semoule B yaourt nature L	<u>Vendredi 12/04/24</u> salade p.terre N poisson D macédoine de légumes fromage L fruit de saison

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

*** viande bovine, porc, volaille, ovin d'origine française ** viande en provenance de l'Union Européenne, MSC produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée), AB (agriculture biologique), FM produit fait maison**

LISTE DES ALLERGENES REGLEMENTATION inco

Arachides	A
Gluten	B
Crustacés	C
Poissons	D
Mollusques	E
Fruits à coque	F
Graines de sésame	G
Soja	H
Lupin	I
Oeufs	J
Céleri	K
Lait	L
Moutarde	M
Anhydrides sulfureux Sulfites) 10 mg/kg	N

**En raison de la nouvelle réglementation, la liste des Allergènes présents dans les menus doit être affichée. Chaque allergènes est symbolisé par une lettre (ex : arachides/A)
A que vous retrouverez en regardant la fiche des menus.**

EN CAS D'ALLERGIE RECONNUE MEDICALEMENT D'UN DE VOS ENFANTS, MERCI DE NOUS EN INFORMER