

MENUS CANTINE DE BEDENAC SEPTEMBRE OCTOBRE 2023

<p><u>Lundi 04/09/23</u> melon rösti de légumes LBN quinoa B fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 05/09/23</u> macédoine de légumes N paëlla au poulet ** C(FM) petit suisse L</p>	<p><u>Jeudi 07/09/23</u> carottes râpées N sauté de veau* p.terre glace L</p>	<p><u>Vendredi 08/09/23</u> tomates mozzarella LN poisson pané BMKDN courgettes fromage L fruit de saison</p>
<p><u>Lundi 11/09/23</u> taboulé BN œufs à la tomate JN flan au chocolat LJHDF</p>	<p><u>Mardi 12/09/23</u> haricots verts N crêpe au jambon* JLB (FM) endives N flamby L</p>	<p><u>Jeudi 14/09/23</u> betteraves crues N curry d'agneau* L boulgour B édam L kiwi</p>	<p><u>Vendredi 15/09/23</u> radis - beurre L saumonette D(MSC) riz L fromage L fruit de saison</p>
<p><u>Lundi 18/09/23</u> melon couscous de légumes semoule B fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Mardi 19/09/23</u> concombres - féta L cuisse de poulet* haricots beurre L yaourt aux fruits L</p>	<p><u>Jeudi 21/09/23</u> chou chinois - sésame N bœuf braisé* NKMB (FM) carottes fromage blanc L</p>	<p><u>Vendredi 22/09/23</u> salade de riz N filet merlu D julienne légumes fromage L fruit de saison</p>
<p><u>Lundi 25/09/23</u> céleri rémoulade JM pâtes B poêlée de poivrons fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Mardi 26/09/23</u> endives - mimolette NL chili con carné* N fruit de saison</p>	<p><u>Jeudi 28/09/23</u> chou rouge N rôti porc* petits pois danette L</p>	<p><u>Vendredi 29/09/23</u> salade p. terre N filet dorade D(MSC) haricots verts L fromage L pain d'épice</p>
<p><u>Lundi 02/10/23</u> friand au fromage BL légumes wok riz au lait L</p>	<p><u>Mardi 03/10/23</u> carottes - panais N tajine au poulet** KMB (FM) semoule B yaourt nature L</p>	<p><u>Jeudi 05/10/23</u> potage de légumes KMB veau marengo N riz fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Vendredi 06/10/23</u> cœur de palmier N dos colin D(MSC) ratatouille fromage L fruit de saison</p>
<p><u>Lundi 09/10/23</u> maïs N œufs aux épinards JLB fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Mardi 10/10/23</u> salade - féta LN spaghettis B sauce bolognaise* N fruit de saison</p>	<p><u>Jeudi 12/10/23</u> potage de légumes KMB saucisse* lentilles flan vanille LJHDF</p>	<p><u>Vendredi 13/10/23</u> macédoine de légumes N filet julienne salsifis D(MSC) gâteau au chocolat JBLF</p>
<p><u>Lundi 16/10/23</u> potage à la tomate N quiche aux légumes JLB fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Mardi 17/10/23</u> chou blanc - sésame N rougail de saucisses N riz L yaourts aux fruits L</p>	<p><u>Jeudi 19/10/23</u> potage légumes KMB paupiette de veau** JLB flageolet fromage L fruit de saison</p>	<p><u>Vendredi 20/10/23</u> radis noir - beurre L jambon blanc* gratin chou-fleur LBKM flan au caramel LJHDF</p>

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

* viande bovine, porc, volaille, ovin d'origine française ** viande en provenance de l'Union Européenne, MSC produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée), AB (agriculture biologique), FM produit fait maison