

MENUS CANTINE DE BEDENAC -

MOIS DE NOVEMBRE 2022

<u>Lundi 07/11/22</u> radis - beurre L brocolis à la béchamel BL pâtes BL vache qui rit L fruit de saison	<u>Mardi 08/11/22</u> betteraves crues N chili corn carné * N yaourt aux fruits L	<u>Jeudi 10/11/22</u> potage de légumes KMB bœuf braisé ** KMBN carottes fromage L fruit de saison	<u>Vendredi 11/11/22</u> FERIE
<u>Lundi 14/11/22</u> salade - fêta LN couscous de légumes BGMK semoule B fromage L fruit de saison	<u>Mardi 15/11/22</u> potage à la tomate N tourte au poulet ** BLMJN endives bio N petit suisse L	<u>Jeudi 17/11/22</u> poireaux vinaigrette N veau marengo * N riz L fromage L fruit de saison	<u>Vendredi 18/11/22</u> chou blanc - sésame NG poisson pané DNBMK salsifis L riz au lait L (FM)
<u>Lundi 21/11/22</u> endives- gruyère LN boulgour BL carottes vichy L fruits	<u>Mardi 22/11/22</u> macédoine de légumes N crêpes au jambon * BLJKMF salade N flamby L	<u>Jeudi 24/11/22</u> potage KMB pot au feu * MN légumes/p .terre yaourt aux fruits L	<u>Vendredi 25/11/22</u> potage au vermicelle KMB filet colin (MSC) D piperade fromage L fruit de saison
<u>Lundi 28/11/22</u> radis noir - beurre L épinard à la crème L macaroni BL danette L	<u>Mardi 29/11/22</u> haricots verts vinaigrette N steak * frites / salade N fromage L fruit de saison		

MOIS DE DECEMBRE 2022

		<u>Jeudi 01/12/22</u> carottes râpées N rôti de porc ** petits pois fromage blanc L	<u>Vendredi 02/12/22</u> potage de légumes KMB filet dorade (MSC) D riz L flan à la noix de coco LJF (FM)
<u>Lundi 05/12/22</u> friand au fromage L rösti aux légumes LBN quinoa fromage L banane	<u>Mardi 06/12/22</u> potage butternut KMB paëlla au poulet ** CL (FM) salade N flan vanille L	<u>Jeudi 08/12/22</u> mâche - maïs N ragoût d'agneau * haricots blancs N yaourt nature L	<u>Vendredi 09/12/22</u> potage à la tomate N filet merlu (MSC) D gratin chou-fleur LBKM fromage L fruit de saison
<u>Lundi 12/12/22</u> salade de lentille/légumes N œufs à la tomate NJ crème au chocolat LJB(FM)	<u>Mardi 13/12/22</u> potage de légumes KMB gratin pâtes au jambon * BL fromage L fruit de saison	<u>Jeudi 15/12/22</u> endives - gouda NL saucisses * flageolets salade de fruits N	<u>Vendredi 16/12/22</u> verrine kiwi - saumon rôti bœuf * p. noisette fromage L bûche glacée L

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

* viande bovine, porc, volaille, ovin d'origine française ** viande en provenance de l'Union Européenne.

MSC produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée), AB (agriculture biologique), IGP (indication géographique) FM produit fait maison

LISTE DES ALLERGENES REGLEMENTATION inco

Arachides	A
Gluten	B
Crustacés	C
Poissons	D
Mollusques	E
Fruits à coque	F
Graines de sésame	G
Soja	H
Lupin	I
Oeufs	J
Céleri	K
Lait	L
Moutarde	M
Anhydrides sulfureux Sulfites) 10 mg/kg	N

En raison de la nouvelle réglementation, la liste des Allergènes présents dans les menus doit être affichée.

Chaque allergènes est symbolisé par une lettre (ex : arachides/A)

A que vous retrouverez en regardant la fiche des menus.

EN CAS D'ALLERGIE RECONNUE MEDICALEMENT D'UN DE VOS ENFANTS, MERCI DE NOUS EN INFORMER