

MENUS CANTINDE DE BEDENAC MOIS DE SEPTEMBRE – OCTOBRE 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI 02/09/21	VENDREDI 03/09/21
		Melon Cuisse poulet Haricots verts L Milla aux fruits LBJ	Macédoine de légumes N Poisson pané BMKND Tagliatelles B Yaourt aux fruits L
LUNDI 06/09/21	MARDI 07/09/21	JEUDI 09/09/21	VENDREDI 10/09/21
Salade pastèque/féta N Chili con carné aux Légumes NKMB Compote de fruits	Tomates vinaigrette N Macaroni au poulet LBK Fromage blanc L	Concombres - basilic N Bœuf braisé aux * carottes KMNB Riz au lait L	Betteraves aux pommes N Quiche au thon LJBD Camembert L Pain d'épice JBL
LUNDI 13/09/21	MARDI 14/09/21	JEUDI 16/09/21	VENDREDI 17/09/21
Friand au fromage JBLHMK Curry aux flageolets, KLF Haricots verts et brocolis Fruit de saison	Saucisson – beurre L Tajine de poulet aux abricots KMB Semoule Yaourt nature sucré L	Melon Veau marengo N Riz Fromage raclette L Pomme cuite	Taboulé NB Gratin de courgettes au parmesan LJ Colin lieu <small>(MSC)</small> Fruit de saison
LUNDI 20/09/21	MARDI 21/09/21	JEUDI 23/09/21	VENDREDI 24/09/21
Salade de riz NJ Œufs durs, épinards Sauce béchamel LJBKMF Banane	Carottes râpées N Rôti de porc, sauce tomate et p.terre N Brie L Fruit de saison	Endives – gruyère NL Tourte au poulet (poireaux, champignons) BLMJN Edam L Fruit de saison	Potage de légumes KMB Boulgour Dos de colin <small>(MSC)</small> Flan chocolat LBJHF
LUNDI 27/09/21	MARDI 28/09/21	JEUDI 30/09/21	VENDREDI
Potage butternut KMB Rösti aux légumes LBN Quinoa Conté L Fruit de saison	Mâche – gruyère NL Spaghetti B Sauce bolognaise * N Fruit de saison	Potage à la tomate N Curry d'agneau LFBMK Riz Gouda L Yaourt aux fruits L	

MENUS CANTINDE DE BEDENAC MOIS DE SEPTEMBRE – OCTOBRE 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI 01/10/21
			Poireaux, œufs durs JN Saumonette Sauce moutarde ML Blé B Petit suisse L
LUNDI 04/10/21	MARDI 05/10/21	JEUDI 07/10/21	VENDREDI 08/10/21
Salade – féta NL Dahl lentilles corail FNK Riz basmati Fruit de saison	Macédoine légumes N Pizza au jambon NBJK Salade verte N Vache qui rit L Fruit de saison	Potage vermicelle BMN Pot au feu MN Légumes – p.terre Fromage blanc L	Potage BMN Brandade de morue <small>(MSC)</small> DL Endives N Emmental L Compote de fruits
LUNDI 11/10/21	MARDI 12/10/21	JEUDI 14/10/21	VENDREDI 15/10/21
Maïs N Tourte aux p.terre BLJNHF Fromage de chèvre L Fruit de saison	Haricots verts N Paupiette de veau Petits pois Kiri L Salade de fruits	Potage légumes KMB Porc à l'aigre douce HBN Riz Flan au caramel LBJHF	Mousse de foie Filet de merlu <small>(MSC)</small> Carottes vichy L Cheddar L Fruit de saison
LUNDI 18/10/21	MARDI 19/10/21	JEUDI 21/10/21	VENDREDI 22/10/21
Carottes – panais N Duo blé/maïs L Poêlée poivrons Danette LH	Chou chinois NG Frites Saucisse/salade N Mimolette L Fruit de saison	Potage légumes KMB Ragoût de mouton aux haricots blancs N Yaourt aux fruits L	Salade – féta NL Gratin de chou-fleur aux anchois DLKMFB Flan vanille LBJHF Pain épice JBL

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve d'approvisionnement.

* VB d'origine française, ** VB d'origine Allemande, *** VB d'origine de Belgique

MSC : produit de la pêche durable, AOP (appellation d'origine protégée) AB (agriculture biologique)

Liste des allergènes réglementation : inco

A arachides, **B** gluten, **C** crustacés, **D** poissons, **E** mollusque, **F** fruits à coque, **G** graines de sésame, **H** soja, **L** lupin, **J** œufs, **K** céleri, **L** lait, **M** moutarde, **N** anhydrides sulfureux sulfites)10mg/kg

(En raison de la nouvelle réglementation, la liste des Allergènes présents dans les menus doit être affichée.

Chaque allergène est symbolisé par une lettre (ex :arachides/**A**)

A que vous retrouverez en regardant les menus chaque semaine.

En cas d'allergie reconnue médicalement d'un de vos enfants, Merci de nous en informer.